

ZKUS CIRKUS! BOLÍ TO, ALE STOJÍ TO ZA TO!

Terapie cirkusem je jedna z možných cest pro léčebny

Tisková zpráva, 28. 11. 2011

Psychiatrická léčebna Bohnice se tento týden proměnila v centrum zahraničních lektorů sociálního cirkusu a pacientů léčebny. Od pondělí 21. listopadu do čtvrtku 24. listopadu navštívilo v rámci projektu mezinárodního workshopu sociálního cirkusu Educircation dvanáct zahraničních profesionálních cirkusových lektorů z Maďarska, Anglie, Španělska, Německa a dva z České republiky šestnáct oddělení léčebny, na kterých ve spolupráci s pacienty připravovali velkolepé závěrečné představení. Během workshopu otevřeli lektoři spolu s terapeuti, i pacienty řadu témat týkajících se cirkusu jako nové a obohacující formy terapie.

Mezinárodní projekt vzdělávání lektorů a profesionálů působících v oblasti nového cirkusu [Educircation](#) přivezl do pražské Psychiatrické léčebny Bohnice artisty z celkem čtyř organizací: Associacio Valenciana De Circ (Španělsko), Hungarian Juggling Association (Maďarsko), The Invisible Circus (Velká Británie), Jonglier Katakomben gemeinnützige (Německo) a [Cirqueon](#) – Centrum pro nový cirkus (ČR), který byl zároveň hlavním organizátorem akce.

Educircation se kontinuálně zaměřuje na sérii workshopů a seminářů, které si kladou za cíl zlepšit metodiku vzdělávání v oblastech závěsné akrobacie, žonglování a sociálního cirkusu, který se nabízí jako jedna z inovativních možností kreativní či flexibilní sociální terapie nejen pro pacienty psychiatrických léčen.

Během listopadového týdne tak artisté ve spolupráci s terapeuti z občanského sdružení Ledovec navštívili 16 oddělení Psychiatrické léčebny Bohnice, oslovili přes čtyři sta pacientů a připravili závěrečné představení, na kterém ve čtvrtek 24. listopadu vystoupila asi padesátka z nich.

„Vzpomínal jsem na to, jak jsem léčebnu navštívil v rámci praxe na škole zhruba před rokem. Tehdy jsem byl i na těch odděleních, kde jsme měli možnost nyní pracovat. Pamatuji si, že to na mě působilo dost depresivně. Teď se však společenská místnost rozzářila v barvách cirkusu a než se pacienti vzpamatovali tak už v rukách drželi talíře, míčky a na hlavách měli klobouky. Když jsme ale byli třetí den, na jednotlivých odděleních, bylo až neuvěřitelně cítit, jak se za ty tři dny celkově změnila atmosféra. Kde se v pondělí zapojil sotva jeden pacient, tam se ve středu řádilo ve velkém a ti kteří se nemohli či nechtěli zapojit, tak aspoň povzbuzovali ostatní. Bylo to opravdu skvělé a naplňující,“ hodnotí workshop jeden z lektorů a člen Cirqueonu **Adam Jarchovský**.

Terapie cirkusem jako nová možnost pro léčebny

Součástí workshopu byla i střeďeční otevřená debata o možnostech využití nového cirkusu jako specifické formy terapie.

ZKUS CIRKUS! BOLÍ TO, ALE STOJÍ TO ZA TO!

„Myslím, že v sociálním cirkusu není nic dobře nebo špatně. Prostě jej děláte, komunikujete s ostatními a dostáváte zpětnou vazbu, s jakou se jinde neseťkáte. Není to buď anebo, není to disciplína, u které by vás někdo kritizoval za to, že se vám něco nepovede. Důležité je, že jste to zkusili, a někdo se o to pokusil s vámi,“ říká **Jamie Walker**, jeden ze zahraničních lektorů z britského **The Invisible Circus**.

„V pátek jsme ještě zahraničním lektorům ukázali prostory Cirqueonu - Centra pro nový cirkus, kde učíme celoročně. Společně jsme pak zhodnotili celý workshop a shodli se, že bychom rádi uspořádali jeho pokračování. To by se nám mohlo podařit v rámci dalšího společného evropského projektu, který právě připravujeme a který by se měl zaměřit na různé oblasti sociálního cirkusu. Všichni s Cirqueonu bychom také rádi dále spolupracovali s bohnickou léčebnou třeba formou pravidelných cirkusových kurzů,“ dodává hlavní organizátorka workshopu **Barbora Adolfová** z Cirqueonu – Centra pro nový cirkus.

Workshop v Psychiatrické léčebně tak potvrdil, že sociální cirkus dokáže opravdu mnoho. Stačilo pozorovat, jak se děti i dospělí, pacienti i lektoři radují ze sebemenších pokroků a jak spolu dokážou bez problémů komunikovat cirkusovým jazykem. Řečeno stručně: cirkus v Bohnicích bořil bariéry, a to nejen ty jazykové.

Více informací najdete na:

www.cirqueon.cz
www.ledovec.cz
www.educircation.eu
www.plbohnice.cz
www.cirkuspaciento.cz

Kontakt pro média:

Michaela Hečková
michaela@cirqueon.cz
+ 420 732 972 007